

Comunicar la
INFORMACIÓN
acerca de los partos
prematuros

.....
Lo que toda mamá debe saber acerca
de mantener un embarazo a término
.....



El parto prematuro es más **COMÚN** de lo que imagina.

El objetivo de un embarazo sano es dar a luz a un bebé a las **40 semanas** de embarazo. El **parto prematuro** es el nacimiento de un bebé **entre las 20 y 37 semanas** de embarazo.^{1,2}

Mantener el embarazo a término es una de las mejores maneras de darle a su bebé el tiempo necesario para crecer y desarrollarse.

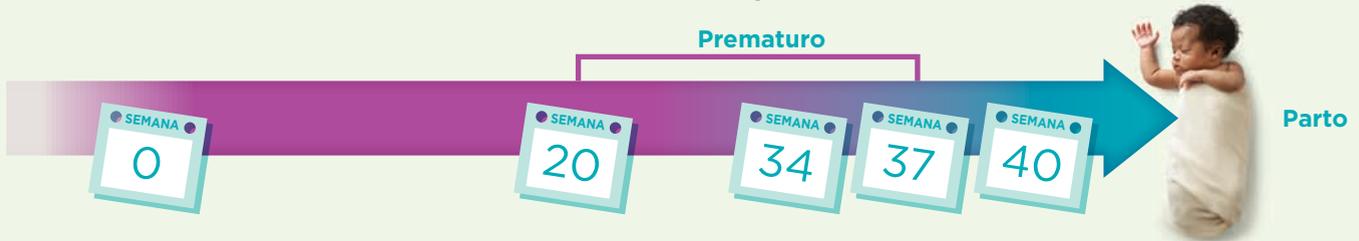
Aproximadamente **400,000** bebés nacen anticipadamente cada año en los EE. UU.³

Aproximadamente



nace prematuramente⁴

Aproximadamente, nace 1 bebé prematuro por minuto⁵



Sepa si está en **RIESGO** de dar a luz a un bebé prematuro

Los **partos prematuros** son **inesperados** y pueden ocurrir en cualquier momento. Algunas mujeres pueden tener un parto prematuro debido a una situación médica.^{1,2} Otras mujeres tienen más probabilidades de tener un bebé prematuro porque tienen ciertos factores de riesgo.^{1,2}



Factores de riesgo de parto prematuro¹:

- Parto prematuro espontáneo (inesperado) previo antes de las 37 semanas
- Embarazo de mellizos, trillizos u otros embarazos múltiples
- Problemas en el útero o el cérvix
- Herencia afroamericana

Otros factores de riesgo incluyen¹:

- Presión arterial alta, estrés, diabetes, sobrepeso o peso insuficiente
- Poco tiempo entre embarazos (6 a 18 meses)
- Ciertas infecciones durante el embarazo, como infecciones en el útero, la vagina o el tracto urinario, o una infección transmitida sexualmente
- Fumar, beber alcohol o usar drogas ilegales

El CRECIMIENTO que no puede ver

Su bebé necesita cada semana del embarazo para crecer y desarrollarse, tanto adentro como afuera^{2,4,6}

Durante el embarazo, puede ver cómo se produce el crecimiento de su bebé a través de la ecografías y del crecimiento de su panza. Lo que quizás no sepa es que **su bebé continúa creciendo y desarrollándose incluso en las últimas semanas antes de la fecha de parto.** Dentro del cuerpo de su bebé se está produciendo un desarrollo importante que no se puede ver en una ecografía.

Es por eso que **mantener el embarazo a término ayuda a darle a su bebé un inicio saludable.**

Alrededor de la **Semana 35**, el **cerebro** solo tiene **2/3** del tamaño del cerebro de un bebé nacido a término⁶



La audición no está totalmente desarrollada hasta el **término del embarazo**⁷



Los reflejos de respirar, succionar y tragar no están listos hasta las **34 semanas o más.** Un nacimiento anticipado puede causar **problemas de alimentación y nutrición**^{5,8}



El hígado no está lo suficientemente maduro para eliminar la bilirrubina y **prevenir la ictericia** hasta el **término del embarazo**^{6,8}



Los pulmones continúan desarrollándose hasta el **final del embarazo**, y los bebés podrían tener dificultades para respirar si nacen anticipadamente⁶



Podría **no tener suficiente grasa corporal** para mantener estable la temperatura **hasta la Semana 37**^{6,8}

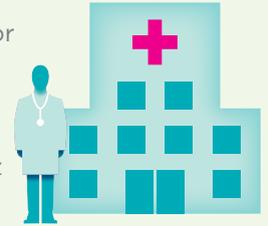


Los bebés que nacen prematuramente tienen más probabilidades de ser rehospitalizados, independientemente del peso con que nazcan.⁹

Conozca los **SIGNOS** y los **SÍNTOMAS** asociados con el trabajo de parto prematuro¹⁰

Toda mujer embarazada debería estar familiarizada con los signos y los síntomas del trabajo de parto prematuro.

Si tiene alguno de estos síntomas antes de la fecha de parto, comuníquese con su proveedor de atención médica lo antes posible, dado que podría estar experimentando un trabajo de parto prematuro, lo que podría hacerle dar a luz demasiado anticipadamente (menos de 37 semanas).



Descubra cómo puede reducir las **PROBABILIDADES** de tener un parto prematuro

Si tiene riesgo de tener un parto prematuro, este es el momento de hablar con su proveedor de atención médica. Comuníquele las preguntas o inquietudes que pueda tener.

Su proveedor de atención médica puede hablar con usted acerca de maneras de reducir el riesgo, lo que incluye posibles opciones de tratamiento disponibles.



Mantener el embarazo a término es una de las mejores maneras de darle a su bebé el tiempo necesario para crecer y desarrollarse.



Guía para hablar sobre el parto prematuro¹

A continuación hay algunos factores de riesgo de parto prematuro (dar a luz a un bebé antes de las 37 semanas). Marque los que se aplican a su caso y lleve esta lista a su próxima cita para que pueda hablar de eso con su proveedor de atención médica.

- Parto prematuro espontáneo (inesperado) previo antes de las 37 semanas
- Embarazo de mellizos, trillizos u otros embarazos múltiples
- Problemas en el útero o el cérvix
- Herencia afroamericana
- Presión arterial alta, estrés, diabetes, sobrepeso o peso insuficiente
- Poco tiempo entre embarazos (6 a 18 meses)
- Ciertas infecciones (infección del tracto urinario, infección del útero o la vagina o infección transmitida sexualmente) durante el embarazo
- Fumar, beber alcohol o usar drogas ilegales



Ayude a proteger a su bebé

Si cree que está en riesgo de tener un parto prematuro, hable con su proveedor de atención médica acerca de las maneras de reducir el riesgo, lo que incluye posibles opciones de tratamiento.

Para obtener más información, visite www.GrowthYouCantSee.com

Referencias: 1. March of Dimes. Preterm labor and birth. Available at: http://www.marchofdimes.com/pregnancy/preterm_indepth.html. June 2013. Accessed June 18, 2014. 2. American Congress of Obstetrics and Gynecology. Preterm labor. Available at: <http://www.acog.org/~media/For%20Patients/faq087.pdf?dmc=1&ts=20130207T1252359850>. May 2013. Accessed June 18, 2014. 3. March of Dimes. 2015 Premature Birth Report Cards. Available at: <http://www.marchofdimes.org/mission/prematurity-reportcard.aspx>. 2015. Accessed March 21, 2016. 4. March of Dimes. Premature babies. Available at: <http://www.marchofdimes.org/premature-babies.aspx>. October 2013. Accessed March 21, 2016. 5. Kiefer DG, Vintzielos AM. The utility of fetal fibronectin in the prediction and prevention of spontaneous preterm birth. *Rev Obstet Gynecol*. 2008;1:106-112. 6. Engle WA, Tomashek KM, Wallman C. Late-preterm infants: a population at risk. *Pediatrics*. 2007;120:1390-1401. 7. Committee on Environmental Health. Noise: a hazard for the fetus and newborn. *Pediatrics*. 1997;100:724-727. 8. Cleaveland K. Feeding challenges in the late preterm infant. *Neonatal Netw*. 2010;29:37-41. 9. Escobar GJ, Greene JD, Hulac P, et al. Rehospitalisation after birth hospitalisation: patterns among infants of all gestations. *Arch Dis Child*. 2005;90:125-131. 10. March of Dimes. Signs of preterm labor. Available at: <http://www.marchofdimes.org/signs-and-symptoms-of-preterm-labor-and-what-to-do.aspx>. January 2013. Accessed March 21, 2016.



AMAG Pharmaceuticals, Inc., Waltham, MA 02451
© 2016 AMAG Pharmaceuticals, Inc. 17-607-2b 04/16